

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

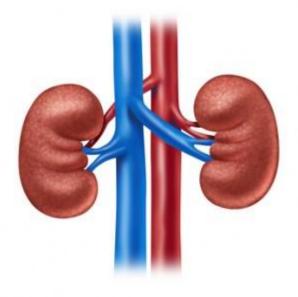
Página 1 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

NOMBRE DEL EVENTO:						
DIA MUNDIAL DEL RIÑON						
ORIGEN:		DICTADO POR:				
INTERNO		Elizbeth Cárcamo Torres-Auxiliar de Enfermería (IBES)				
		Breyda Liliana Guerrero				
FECHA:	LUGAR:	-	DURACIÓN:			
09/03/2023	LADMEDIS IPS		3 HORAS			
OBJETIVO						
Fomentar y promover el autocuidado de los asistentes a Ladmedis IPS para que adquieran, mantengan y						
lleven un control sobre su salu	ıd protegiendo nuestro	órganos como lo son los l	riñones.			
BREVE EXPLICACIÓN DEL CONTENIDO						

El dia Jueves 09 de marzo del 2023 se brinda educación con una duración de 3 horas desde las 8 Am hasta las 11 Am a los usuarios que se encuentran en sala de espera de Ladmedis IPS, brindándoles información sobre el dia mundial del riñón para fomentar y promover el Autocuidado que es uno de los principales componentes que trae el Modelo Integral de Atención en Salud, Nuestros niños son el foco de estas acciones y nada más acorde con este nuevo paradigma, para el día mundial del riñón, cuyo enfoque internacional va encaminado a la prevención primordial desde la infancia, con un fuerte programa de sensibilización en padres, cuidadores, para que los niños y muchachos adquieran y mantengan estilos de vida saludables que van a redundar en adultos sanos, a su vez, promotores de la salud de sus hijos.





GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

Página 2 de 10

MPG-03-F-04-3

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) no desaparece con tratamiento y tiende a empeorar con el tiempo. Eventualmente lleva al daño renal (etapa – final de la enfermedad renal) y necesita ser tratada con trasplante renal o tratamientos de filtros sanguíneos (diálisis) de por vida.

La ERC en los niños puede ser causada por defectos de nacimiento (por ejemplo, los niños que nacen con un solo riñón o con riñones con estructuras anormales), enfermedades hereditarias (Como la enfermedad poliquística del riñón), infección, síndrome nefrótico (un conjunto de síntomas con la pérdida de proteínas en la orina, agua y sal retención en el cuerpo que indican daño renal), Mensajes Claves para la comunidad y personas con Enfermedad Renal Crónica:

Las enfermedades renales se suelen denominar "asesinos silenciosos" e influyen considerablemente en nuestra calidad de vida. No obstante, existen algunas formas muy sencillas para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades renales.

Manténganse físicamente activo, con un mínimo de 30 minutos diarios de actividades de intensidad moderada la mayor cantidad de días posibles (caminatas, danza, natación y ciclismo). Treinta (30) minutos de ejercicios diarios pueden reducir en un 40% el riesgo de desarrollar diabetes.

Los niños deben usar toda su energía con mayor actividad física. Dediquen una hora diaria en actividades físicas moderadas, disponibles en los juegos al aire libre, caminatas, entre otros.

Tenga una dieta saludable, incluyendo cinco porciones de frutas y/o vegetales diariamente y reduzca el consumo de azúcares y grasas saturadas. Lleve un control de su peso.

Evite el humo del cigarrillo y promueva los espacios 100% libres de humo de tabaco.

Evite el consumo abusivo del alcohol.

Esté atento a las señales de alerta para la Enfermedad Renal Crónica, tales como el edema en los tobillos, fatiga fácil y frecuente, dificultad para concentrarse, disminución del apetito y orina espumosa.

Mantenga una ingesta apropiada y saludable de líquidos. Evite las bebidas azucaradas y controle con regularidad su peso y el nivel de azúcar en sangre.

Evite tomar medicamentos sin prescripción médica.

¿Por qué la importancia de la salud de renal?

Los riñones tienen una función básica para nuestro cuerpo: filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que luego son excretados en la orina.

La enfermedad renal crónica del riñón, también llamada insuficiencia renal crónica, describe la pérdida gradual de la función renal. Cuando la enfermedad renal crónica alcanza una etapa avanzada, niveles peligrosos de líquidos, electrolitos y los desechos pueden acumularse en el cuerpo.

Los signos y síntomas de la enfermedad renal crónica se desarrollan con el paso del tiempo y el daño renal



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 3 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

suele avanzar lentamente, y puede incluir, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, fatiga y debilidad, problemas de sueño, cambios en la producción de orina, disminución de la agudeza mental, espasmos musculares y calambres, hinchazón de pies y el tobillo y presión arterial alta.

Los signos y síntomas son a menudo no específicos, lo que significa que también pueden ser causados por otras enfermedades.

Algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de enfermedad renal crónica son la diabetes, la presión arterial alta, enfermedades del corazón, el tabaquismo y la obesidad.

Dependiendo de la causa subyacente, algunos tipos de enfermedad de los riñones pueden ser tratados. La enfermedad renal crónica no tiene cura, pero en general, el tratamiento consiste en medidas para ayudar a controlar los síntomas, reducir las complicaciones y retrasar la progresión de la enfermedad.

¿Qué puedes hacer por tus riñones?

8 Reglas de Oro

- ✓ Mantenerse en forma y activo.
- ✓ Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre.
- ✓ Monitorear tu presión arterial.
- ✓ Comer saludablemente y mantener tu peso bajo control.
- ✓ Mantener una ingesta de líquidos saludables.
- ✓ No fumar.
- ✓ No auto medicarse.
- ✓ Checar tu función renal si tienes uno o más factores de alto riesgo.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021

MPG-03-F-04-3

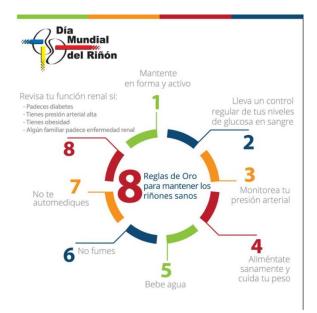
VERSIÓN 1

Página 4 de 10

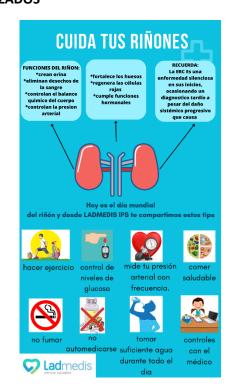
ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

EVIDENCIAS RECURSOS UTILIZADOS







YO CUIDO LA SALUD RENAL

Si tú paciente tiene diagnóstico de hipertensión arterial, diabetes mellitus y/o enfermedad renal crónica, recuerda verificar que en el



Cit<mark>a</mark>r a tú p<mark>ac</mark>iente para reg<mark>is</mark>tro e interpretación en la historia clínica.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021

VERSIÓN 1

Página 5 de 10

MPG-03-F-04-3

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN



cualquier síntoma o anomalía.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 6 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

EVIDENCIAS DE FIRMAS

				F-P	YP-CE-40		
Ladinedies Formato Charla Educativa Dirigida a Usuarios			FECHA: 07/07/2020		VERSION: 01		
	CHARL	A EDUCATIVA DIRIGI	DA Å USUAR	ios			
TEMA: DIA	MUNDIAL DEL RIÃON						
FECHA:(79] - May 20 - 202 3							
OBJETIVO DE LA	A ACTIVIDAD: formentar la educación a los usuan de deasiones de su enfermedad y en modura 3. Para el cultirio de most	nos de ladmedis 173, la Prevención de la mi	y cl compoder	ramiento del Pacient Diendo a tener estilo	ic su la bayrar	tiendo a los controles	
RESPONSABLE: EUZBETH CAPRAMO TORRES AUDITION de enfermena (1865) Breyda Uliana Querroro Doran							
FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA	
19-03-23	Vicela Dardon Montiel	30507957	40	3229041669	Sanitas	Prolology	
11-03-23	Visaciai Moia Vargos	1117-504760	16	3115721595	ean, toes	South.	
A-03-73	Lenny F- Walteros S	450504050F	33	3166232107	Sanitas	Luga	
A-03-23	Katerin Pimiento	1007128396	23	3213524389	Sanitas	Katerin P.	
A=03=23	Gradiz leony Vox	60343298	60	314483354	JANITAS	Glader Son	
9-03-23	CLOUDING HARITZD ARGUISTO	7090387076	35	3274689720	Sonitas	church that &	
9-03-25	Mana dol cume Dolado	27.609.829	64	3127847905	Sanifal	Howall C. S. I	
7-03-23	osbelia sames Liecano	60361137	Y8	3/15426599.	coosalud	Isbelia.	
7-07-73	Werdy Horia Chacon Jaimes	1092529494	16	3102104623	PUNHOS	Wendy Chocon	
H-03-13	Hora iscategus	371279,126	43	317840918	1 Sanitas	Maria uscateg	
19-03-13	Edia Espetia	37.812.383	Ŧl	3133919489	Janitan	Edila Expeti	
7.0 23	· yollow Same Sorolla	1090536826	42	3164896982	Soritos	Rolla-T	
X1-0323	Elizabeth Guusa rima	4.864.459	54	3136564790	Coo Salud.	SE	
n -03 - 23	Delsy cutego Quintero	60.438342.	30	320212492.	sanitas.	Deyly ortera.	
	Procela Perez	63.288.768	62	3205404094	Sanitas	Any da Peris	
	Gynnique Alexander Mareno Urra	13.278 659	42	3178409181	Servitors	Alex Moreno	
79-03-23	Mora Herrandez mora	60308237	59	315386842	san=Las	last c	
A-03-73		60.374611	LIG.	3112156951	Scinital	Tised Nieto	
	Betty de Tesus tomes	42.961.300	53	314.6153454	"Sembers	Party Detaus	



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 7 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN





GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 8 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN





GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021 VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 9 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN



METODOLOGÍA	RECURSOS				
EDUCACION	Humanos, logísticos y tecnológicos				
IMPACTO / RESULTADO ESPERADO					
MÉTODO / MECANISMO DE EVALUACIÓN DE EFICACIA					



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021

VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 10 de 10

MPG-03-F-04-3

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

- Preguntas o dudas de los usuarios y participación sobre el tema

IMPACTO / RESULTADO OBTENIDO / OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES:

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Elizbeth Cárcamo Torres PROFESIONALE DE ENFERMERIA FIRMA DEL RESPONSABLE: PROFESIONALES DE ENFERMERIA