

	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES		MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO		FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN		Página 1 de 9	

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

NOMBRE DEL EVENTO:
DIA MUNDIAL DE LA EPOC

ORIGEN: INTERNO	DECTADO POR: JEFE ELIZBETH CÁRCAMO TORRES- AUXILIARES DE ENFERMERIA
----------------------------------	--

FECHA: 20/11/2024	LUGAR: LADMEDIS IPS	DURACIÓN: 3 HORAS
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

OBJETIVO

Conmemorar el día internacional de la EPOC mediante educación al usuario asistente a LADMEDIS IPS dando a conocer sobre la patología, síntomas, causas, factores de riesgo y prevención de la enfermedad.

BREVE EXPLICACIÓN DEL CONTENIDO

El día 20 de noviembre/2024 se da inicio a la apertura del STAND educativo correspondiente al día Internacional de la EPOC con la siguiente temática.

La EPOC, o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, es una enfermedad progresiva, lo que significa que empeora a medida que pasa el tiempo. En la EPOC, ingresa y egresa menos aire por las vías aéreas, lo que dificulta la respiración.

Aspectos básicos de la EPOC

En los Estados Unidos, la EPOC afecta a más de 15 millones de adultos, y muchos más no saben que sufren de la enfermedad. Más de la mitad de los diagnósticos son en mujeres. La EPOC es una de las principales causas de discapacidad, y es la cuarta causa más importante de muerte en los Estados Unidos según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Lo bueno es que muchas veces la EPOC se puede prevenir, principalmente al no fumar. Fumar cigarrillos es la principal causa de EPOC. La mayoría de las personas que tienen EPOC fuman o fumaban previamente. Sin embargo, hasta un 30% de las personas con EPOC nunca fumó. Una rara afección genética denominada deficiencia de alfa-1 antitripsina (AAT) también puede provocar la enfermedad.

El enfisema se desarrolla cuando hay daño en las paredes entre muchos de los sacos de aire en los pulmones. Normalmente, estos sacos son elásticos, es decir que se distienden. Cuando inhalamos, cada saco de aire se llena de aire, como un pequeño globo. Cuando exhalamos, los sacos de aire se desinflan, y el aire sale. En el enfisema, los pulmones tienen dificultad para sacar el aire del cuerpo.

La bronquitis crónica es causada por la irritación y la inflamación repetidas o constantes del recubrimiento de las vías aéreas. En las vías respiratorias se forma mucha cantidad de moco espeso, lo que dificulta la respiración.

La mayoría de las personas con EPOC tienen enfisema y bronquitis crónica, pero la gravedad de cada afección varía entre las personas.

La EPOC puede provocar tos que genera grandes cantidades de una sustancia viscosa llamada moco. También puede causar problemas para respirar, falta de aire, opresión en el pecho y otros síntomas. Los síntomas de la EPOC con frecuencia se desarrollan lentamente, pero empeoran con el tiempo, y pueden limitar la capacidad para hacer las actividades de rutina. La EPOC grave puede impedirle hacer incluso las actividades básicas, como caminar, cocinar o el

	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN	Página 2 de 9	

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

cuidado personal.

Si bien no hay cura, los tratamientos y los cambios en el estilo de vida como dejar de fumar, pueden ayudarle a que se sienta mejor, a permanecer más activo y a retrasar el progreso de la enfermedad. Posiblemente también necesite oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar y/o medicamentos para tratar las complicaciones.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo
- La mayoría de las personas con EPOC tienen una combinación de ambas afecciones.

Causas

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo. Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC. Pero algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad.

Si una persona tiene una afección poco frecuente en la que les falte proteína llamada alfa-1 antitripsina, pueden desarrollar enfisema incluso sin fumar.

Enfisema

Otros factores de riesgo para la EPOC son:

- Exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo
- Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo
- Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada

Síntomas

Los síntomas pueden incluir cualquiera de los siguientes:

- Tos con o sin flema
- Fatiga
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Dificultad respiratoria (disnea) que empeora con actividad leve
- Dificultad para tomar aire
- Sibilancias

	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN	Página 3 de 9	

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

Dado que los síntomas se presentan lentamente, es posible que muchas personas no sepan que tienen EPOC.

Pruebas y exámenes

El mejor examen para la EPOC es una prueba de la función pulmonar llamada espirometría. Esta consiste en soplar con tanta fuerza como se pueda dentro de una máquina pequeña que evalúa la capacidad pulmonar. Los resultados se pueden analizar inmediatamente.

Espirometría

Usar un estetoscopio para auscultar los pulmones también puede servir, mostrando un tiempo de espiración prolongado o sibilancias. Sin embargo, algunas veces los pulmones suenan normales, incluso cuando una persona tiene EPOC.

Se pueden ordenar pruebas imagenológicas de los pulmones, como radiografías y tomografías computarizadas. Con una radiografía, los pulmones pueden parecer normales, incluso cuando una persona tiene EPOC. Una tomografía computarizada casi siempre mostrará señales de EPOC si está presente.

A veces, un examen de sangre llamado gasometría arterial se puede llevar a cabo para medir las cantidades de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre.

Si su proveedor de atención médica sospecha que usted tiene deficiencia de alfa-1 antitripsina, es probable que se ordene un examen de sangre para detectar esta afección.

Tratamiento

No hay ninguna cura para la EPOC. Sin embargo, hay muchas medidas que se pueden tomar para aliviar los síntomas e impedir que la enfermedad empeore.

Si fuma, ahora es el momento de dejar el cigarrillo. Esta es la mejor manera de reducir el daño pulmonar.

Los medicamentos empleados para tratar la EPOC incluyen:

Medicamentos de alivio rápido para ayudar a abrir las vías respiratorias

Fármacos de control, para reducir la inflamación pulmonar

Antiinflamatorios para reducir la hinchazón en las vías respiratorias

Ciertos antibióticos por tiempo prolongado

En casos graves o durante reagudizaciones, es posible que sea necesario recibir:

Esteroides por vía oral o a través de una vena (por vía intravenosa)

Broncodilatadores a través de un nebulizador

Oxigenoterapia

Asistencia de una máquina para ayudar con la respiración utilizando una máscara o sonda endotraqueal

Su proveedor puede recetar antibióticos durante las reagudizaciones de los síntomas, porque las infecciones pueden empeorar la EPOC.

	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN	Página 4 de 9	

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

La oxigenoterapia en el hogar puede ser necesaria si usted tiene un nivel bajo de oxígeno en la sangre.

La rehabilitación pulmonar no cura la EPOC. Sin embargo, puede enseñarle más sobre la enfermedad, entrenar la respiración de una manera diferente de forma tal que pueda permanecer activo y sentirse mejor, y mantener su funcionamiento en el más alto nivel posible.

VIVIR CON EPOC

Usted puede tomar medidas todos los días para evitar que la EPOC empeore, proteger sus pulmones y permanecer saludable.

Camine para aumentar la fuerza:

Pregúntele a su proveedor o al terapeuta cuánto puede caminar.
Aumente poco a poco la distancia que camina.
Trate de no hablar cuando camine si tiene dificultad para respirar.
Utilice la respiración con los labios fruncidos al exhalar para vaciar los pulmones antes de la siguiente respiración.
Las medidas que usted puede tomar para facilitarse la vida en el hogar incluyen:

Evitar el aire muy frío o el clima muy caliente.
Asegurarse de que nadie fume en la casa.
Reducir la contaminación atmosférica eliminando el humo de la chimenea y otros irritantes.
Manejar el estrés y su estado de ánimo.
Usar oxígeno si se lo recetaron.
Consuma alimentos saludables como pescado, carne de aves o carne magra de res, al igual que frutas y verduras. Si le resulta difícil mantener el peso, hable con su proveedor o un nutricionista respecto a consumir alimentos con más calorías.

Se puede realizar una cirugía u otras intervenciones para tratar la EPOC. Solo algunas personas se benefician de estos tratamientos quirúrgicos:

Se pueden insertar válvulas unidireccionales con un broncoscopio para ayudar a desinflar partes del pulmón que están hiperinsufladas (muy llenas) en pacientes seleccionados.
Cirugía para extirpar partes del pulmón afectado, lo que puede ayudar a que otras zonas no tan afectadas funcionen mejor en algunos pacientes con enfisema (cirugía para reducir el volumen del pulmón).
Trasplante de pulmón para un pequeño número de casos muy graves.

Grupos de apoyo
El estrés causado por la enfermedad se puede aliviar uniéndose a un grupo de apoyo. El hecho de compartir con otras personas que tengan experiencias y problemas en común puede ayudarle a no sentirse solo.

Prevención
El hecho de no fumar previene la mayoría de los casos de EPOC. Pregúntele a su proveedor respecto a programas para

	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN	Página 5 de 9	

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

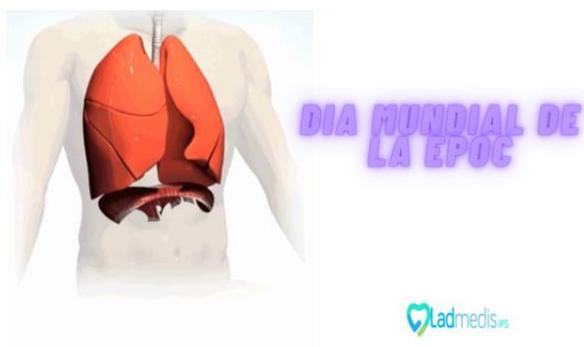
dejar de fumar. También hay disponibilidad de medicamentos que le ayudan a dejar el cigarrillo.

METODOLOGÍA	RECURSOS
Socialización, explicación de los conceptos	Humanos, logísticos y tecnológicos
IMPACTO / RESULTADO ESPERADO	
Educación mediante el STAND del EPOC.	
MÉTODO / MECANISMO DE EVALUACIÓN DE EFICACIA	
- Evaluación conocimiento selección múltiple.	

IMPACTO / RESULTADO OBTENIDO / OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES:

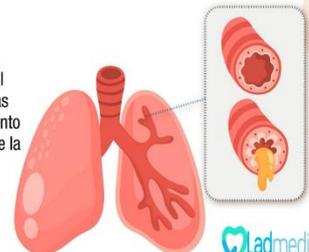
NOMBRE DEL RESPONSABLE: ELIZBETH CÁRCAMO TORRES PROFESIONALE DE ENFERMERIA	FIRMA DEL RESPONSABLE: <i>ELIZBETH CÁRCAMO TORRES</i>
---	---

**ANEXOS
VIDEO EDUCATIVO**



EPOC Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

¿Qué es?
Es una enfermedad pulmonar crónica en la cual se reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios, por estrechamiento de los bronquios y aumento de la mucosidad, que altera la respiración y afecta la vida cotidiana.





	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES		MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO		FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN		Página 6 de 9	

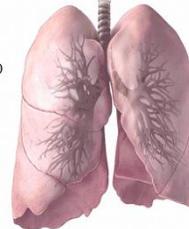
INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

SINTOMAS DE LA EPOC



SILBIDO EN EL PECHO

CAUSAS DE LA EPOC



CONTAMINACIÓN DEL AIRE, TANTO EN ESPACIOS CERRADOS COMO EN EL EXTERIOR

INFOGRAMA

DIA MUNDIAL CONTRA EL EPOC

16 NOVIEMBRE

QUE ES? La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común, su principal causa es la dificultad para respirar, y suele presentarse de dos formas :
 Bronquitis crónica: implica tos prolongada y moco.
 Enfisema: Implica daño pulmonar.

causas 

Tabaquismo, inhalación de humo, carbón, polvo y productos tóxicos, contaminación ambiental, factores genéticos y la edad es más frecuente a partir de los 40 años.

síntomas

-  dificultad respiratoria
-  tos seca o húmeda
-  expectoración
-  silbidos en el pecho y opresión en tórax
-  fatiga, pérdida de peso





	MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES		MPG-03-F-04-3	
	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO		FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN		Página 7 de 9	

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN



¡Queremos que estés tranquilo!

La EPOC se puede manejar y controlar



En el Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica - EPOC (20 nov.), queremos que derribes las creencias que te hagan pensar que no es posible vivir tranquilamente con este diagnóstico y, ante estas, conocer acciones positivas del manejo de la EPOC que te ayudarán a sentirte mejor, mantenerla controlada o ayudar a algún ser querido que la padezca.

Creencias positivas

- ✓ La vacunación nos permite prevenir enfermedades graves como **la influenza, el neumococo o el covid** que pueden ser más graves cuando ya se tiene EPOC.
- ✓ Los **inhaladores** ayudan al manejo de crisis respiratorias y el **oxígeno protege tus órganos y tejidos**. Úsalos solo en los momentos y tiempos en los que el médico te indique.
- ✓ Si puedes realizar la **actividad física que recomienda tu médico**, según tu condición de salud. Esta fortalece tus músculos y rehabilitación.
- ✓ Las personas con EPOC también deben **usar el tapabocas para cuidarse de la contaminación y otros factores** desencadenes de crisis respiratorias como el humo de cigarrillo, el polen o el frío.
- ✓ Si **reduces el consumo de azúcares y carbohidratos** evitarás el sobrepeso y la obesidad, las cuales aceleran los problemas de la EPOC.
- ✓ **La EPOC no es contagiosa**, pero si debes tener cuidado de infecciones respiratorias y alejarte de personas con síntomas respiratorios.

Creencias negativas

- ✗ La vacunación no sirve, me enfermará más o me hará daño.
- ✗ El oxígeno y los inhaladores generan dependencia y, con el tiempo, necesitaré más.
- ✗ Si tengo EPOC no puedo realizar ninguna actividad física.
- ✗ La alimentación no es importante para el manejo de la EPOC.
- ✗ La EPOC es contagiosa y me debo aislar de las personas.

Aplica las creencias positivas y notarás que en realidad puedes manejar y controlar la EPOC.







MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES

MPG-03-F-04-3

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA
27/05/2021

VERSIÓN
1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 8 de 9

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

EVIDENCIAS FIRMAS

Ladmedis		FORMATO CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-CE-EDU-01		
				FECHA: 05/08/2020	VERSION: 01	
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS						
TEMA: Día Mundial Contra la EPOC						
FECHA: 20 - Noviembre - 2024						
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Mejorar los conocimientos frente a la enfermedad, su prevención, mejorar la calidad de vida, detectar casos de EPOC oportunamente y mejorar su adherencia al Tto						
RESPONSABLE: Elizabeth Caramo Torres (Enfermera Profesional)						
ORDEN	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA
	Astrid Carolina Pinca Díaz	7.09.0412305	33	3115066535	Sanitas	Astrid Pinca
	Astrid Carolina Herrera Verde	10.98.264.647	31	3226319364	Sanitas	Carolina Herrera
	Nancy Beyona Conde	1090401132	34	3043911073	Sanitas	Nancy Conde
	Chirley Andrea Fuentes Lopez	1083025054	26	3107311171	Sanitas	Chirley Fuentes
	Luz Nilda Lizcano Novairo	1090439012	32	3212624205	Sanitas	Luz Nilda
	Astrid Carolina Rodríguez B.	1093590828	18	3208182658	Sanitas	Astrid Rodríguez
	Diana Carolina Barbosa	60448234	38	3208182658	Sanitas	Diana Barbosa
	Angely Arcimegas Ospino	1093296589	19	3124802853	Sanitas	Angely Arcimegas
	Jeny Valdez Carrero	60328455	55	3213598648	Sanitas	Jeny Valdez
	Marta Yesenia Salazar	32782429	49		Sanitas	Marta Salazar
	Astrid Carolina Flores Holme	7.094.762.500	35	3164892340	Sanitas	Astrid Flores
	Ligia Milena Angarita	2258136	42	3224626490	Sanitas	Ligia Angarita
	Micol Daniela Ramirez Gutierrez	1093594889	10	3223019031	Sanitas	Micol Ramirez
	Leidy Vanessa Vargas Agueron	1001899867	21	3105785486	Sanitas	Leidy Vargas
	ELCT SUESCUM MEZA	57274163	44	3132353829	Sanitas	ELCT SUESCUM

Ladmedis		FORMATO CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-CE-EDU-01		
				FECHA: 05/08/2020	VERSION: 01	
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS						
TEMA: Día Mundial Contra la EPOC						
FECHA: 20 - Noviembre - 2024						
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Mejorar los conocimientos frente a la enfermedad, su prevención, una mejor calidad de vida, detectar casos de EPOC oportunamente y lograr adherencia al Tto						
RESPONSABLE: Elizabeth Caramo Torres (Enfermera Profesional)						
ORDEN	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA
	Laura Vanessa Sanchez Lopez	7090509139	26	3022843606	Sanitas	Laura Sanchez
	Laura Vivit Caro Recero	1115727085	17	3222470419	Sanitas	Laura Caro
	Marta Cecilia Garcia Heredia	603897533 de cuenta	47	3115544042	Sanitas	Marta Garcia
	Luz Mercedes Tascara	37372272	42	3121237249	Sanitas	Luz Mercedes
	Jessica Patricia Villamizar	1090440106	32	3203161571	Sanitas	Jessica Patricia
	Maria Fernanda Novoa Celis	1005029958	27	300728772	Sanitas	Maria Fernanda
	Muel Nabeche Quinan Cruz	1121334065	17	3104853440	Sanitas	Muel Nabeche
	Maria Gemita Rojas Arevalo	1090534600	23	3243491894	Sanitas	Maria Gemita
	Erilba Paola Hernandez R.	1090446396	31	3132914339	Sanitas	Erilba Paola
	Coniina Sironados	604445021	40	3223668152	Sanitas	Coniina Sironados
	Yennifer Suarez Agudelo	1090491320	29	3164874600	Sanitas	Yennifer Suarez
	Emmy Julieth Marquez	1091988118	18	3204620839	Sanitas	Emmy Marquez
	Elbr Maria Uribe Sanchez	603609996	50	3228809989	Sanitas	Elbr Maria
	Silvana Lorena Barrera M.	1090396413	35	3058767475	Sanitas	Silvana Lorena
	Sandra P Becerra	60359926	49	3175128025	Sanitas	Sandra P Becerra



INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

