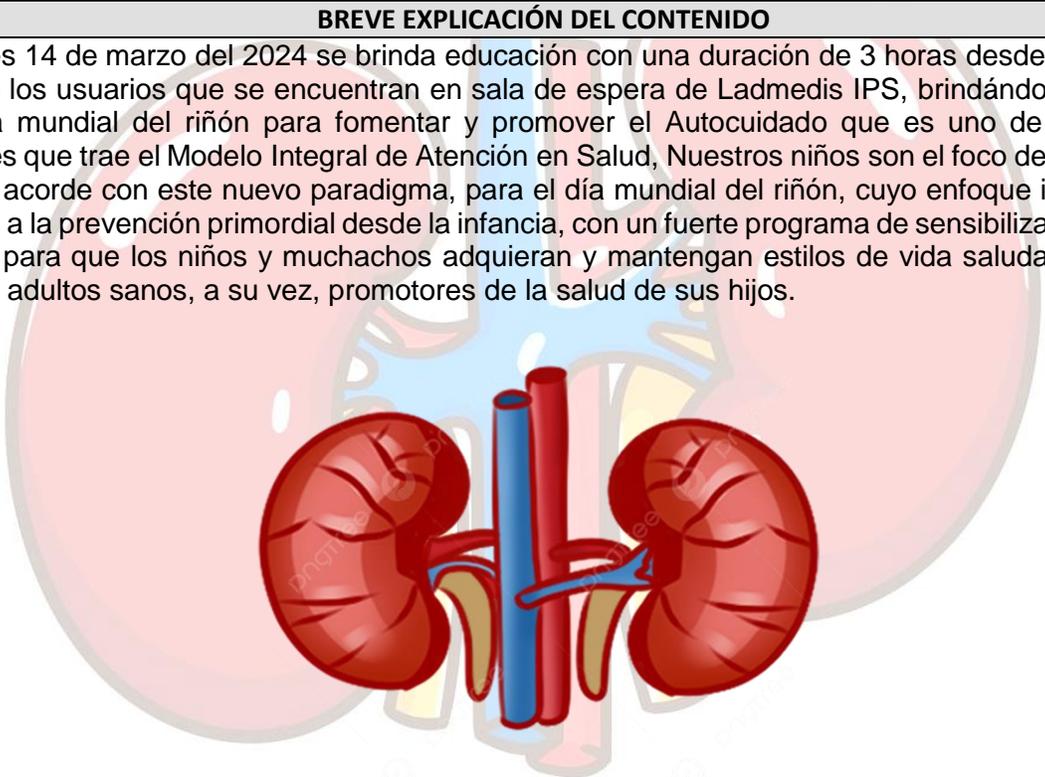


	<b>MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES</b>	<b>MPG-03-F-04-3</b>	
	<b>GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO</b>	FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	<b>ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN</b>	Página 1 de 12	

**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

<b>NOMBRE DEL EVENTO:</b> <b>DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN</b>		
<b>ORIGEN:</b> <b>INTERNO</b>		<b>DICTADO POR:</b> <b>Elizbeth Cárcamo Torres (Enfermera)-Auxiliar de Enfermería de todas las sedes de Ladmedis IPS</b>
<b>FECHA:</b> <b>14/03/2024</b>	<b>LUGAR:</b> <b>LADMEDIS IPS</b>	<b>DURACIÓN:</b> <b>3 HORAS</b>
<b>OBJETIVO</b>		
Sensibilizar y crear conciencia a los usuarios asistentes a la IPS LADMEDIS sobre la importancia del cuidado de los riñones, a través de la promoción de hábitos saludables y la prevención de la ERC.		
<b>BREVE EXPLICACIÓN DEL CONTENIDO</b>		
<p>El día Jueves 14 de marzo del 2024 se brinda educación con una duración de 3 horas desde las 8 Am hasta las 11 Am a los usuarios que se encuentran en sala de espera de Ladmedis IPS, brindándoles información sobre el día mundial del riñón para fomentar y promover el Autocuidado que es uno de los principales componentes que trae el Modelo Integral de Atención en Salud, Nuestros niños son el foco de estas acciones y nada más acorde con este nuevo paradigma, para el día mundial del riñón, cuyo enfoque internacional va encaminado a la prevención primordial desde la infancia, con un fuerte programa de sensibilización en padres, cuidadores, para que los niños y muchachos adquieran y mantengan estilos de vida saludables que van a redundar en adultos sanos, a su vez, promotores de la salud de sus hijos.</p>		
		
<p>La Enfermedad Renal Crónica (ERC) no desaparece con tratamiento y tiende a empeorar con el tiempo. Eventualmente lleva al daño renal (etapa – final de la enfermedad renal) y necesita ser tratada con trasplante renal o tratamientos de filtros sanguíneos (diálisis) de por vida.</p> <p>La ERC en los niños puede ser causada por defectos de nacimiento (por ejemplo, los niños que nacen con un solo riñón o con riñones con estructuras anormales), enfermedades hereditarias (Como la enfermedad poliquística del riñón), infección, síndrome nefrótico (un conjunto de síntomas con la pérdida de proteínas en la orina, agua y sal retención en el cuerpo que indican daño renal),</p> <p>Mensajes Claves para la comunidad y personas con Enfermedad Renal Crónica:</p>		

	<b>MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES</b>		<b>MPG-03-F-04-3</b>	
	<b>GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO</b>		FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	<b>ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN</b>		Página 2 de 12	

**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

Las enfermedades renales se suelen denominar "asesinos silenciosos" e influyen considerablemente en nuestra calidad de vida. No obstante, existen algunas formas muy sencillas para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades renales.

Manténganse físicamente activo, con un mínimo de 30 minutos diarios de actividades de intensidad moderada la mayor cantidad de días posibles (caminatas, danza, natación y ciclismo). Treinta (30) minutos de ejercicios diarios pueden reducir en un 40% el riesgo de desarrollar diabetes.

Los niños deben usar toda su energía con mayor actividad física. Dediquen una hora diaria en actividades físicas moderadas, disponibles en los juegos al aire libre, caminatas, entre otros.

Tenga una dieta saludable, incluyendo cinco porciones de frutas y/o vegetales diariamente y reduzca el consumo de azúcares y grasas saturadas. Lleve un control de su peso.

Evite el humo del cigarrillo y promueva los espacios 100% libres de humo de tabaco.

Evite el consumo abusivo del alcohol.

Esté atento a las señales de alerta para la Enfermedad Renal Crónica, tales como el edema en los tobillos, fatiga fácil y frecuente, dificultad para concentrarse, disminución del apetito y orina espumosa.

Mantenga una ingesta apropiada y saludable de líquidos. Evite las bebidas azucaradas y controle con regularidad su peso y el nivel de azúcar en sangre.

Evite tomar medicamentos sin prescripción médica.

**EVIDENCIA RECURSOS UTILIZADOS**



**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

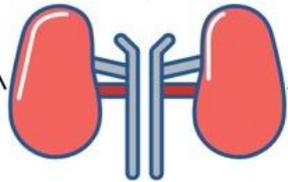
**CUIDA TUS RIÑONES**

**FUNCIONES DEL RIÑÓN:**

- \*crean orina
- \*eliminan desechos de la sangre
- \*controlan el balance químico del cuerpo
- \*controlan la presión arterial

- \*fortalece los huesos
- \*regenera las células rojas
- \*cumple funciones hormonales

**RECUERDA:**  
La ERC Es una enfermedad silenciosa en sus inicios, ocasionando un diagnóstico tardío a pesar del daño sistémico progresivo que causa



**Hoy es el día mundial del riñón y desde LADMEDIS IPS te compartimos estos tips**



hacer ejercicio



control de niveles de glucosa



mide tu presión arterial con frecuencia.



comer saludable



no fumar



no automedicarse



tomar suficiente agua durante todo el día



controles con el médico

**¡ACTUEMOS A TIEMPO Y PREVENGAMOS LA ENFERMEDAD RENAL!**



**Queremos que tú y tu familia puedan cuidarse de las enfermedades renales.** A propósito del Día Mundial del Riñón (14 marzo), ten en cuenta estas recomendaciones:

**Reduzcan el consumo de azúcares** y eviten alimentos con un alto contenido como las bebidas azucaradas.



**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

**¡ACTUEMOS A TIEMPO  
Y PREVENGAMOS  
LA ENFERMEDAD  
RENAL!**



**No se auto medicuen.**  
El uso, sin seguimiento, de medicamentos como el ibuprofeno, diclofenaco, aspirina entre otros, puede afectar los riñones.



**Si eres adulto mayor o tienes alguna enfermedad crónica asiste a tus citas médicas** y realízate los **exámenes de control** que te envíen.



**¡ACTUEMOS A TIEMPO  
Y PREVENGAMOS  
LA ENFERMEDAD  
RENAL!**



**Eviten el exceso de sal** en sus comidas y el consumo de embutidos y alimentos procesados.



**La actividad física siempre será una aliada** en el cuidado de la salud. Realícenla mínimo 30 minutos al día.





MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES

MPG-03-F-04-3

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA  
27/05/2021

VERSIÓN  
1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 5 de 12

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

EVIDENCIAS DE FIRMAS

Ladmedis		FORMATO CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-PYP-CE-40		
		FECHA: 07/07/2020		VERSION: 01		
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS						
TEMA: Día Mundial del Riñón						
FECHA: 14-03-2024						
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Sensibilizar y Crear conciencia a los usuarios asistentes a la IPS Ladmedis sobre la importancia del cuidado de los riñones a través de la promoción de hábitos de vida saludables y la prevención de la ERC.						
RESPONSABLE: Bibiana Ortega - DUX Enfermería / Elizabeth Caramo Torres - Enfermería						
FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA
14-03-2024	Edith Montenegro	1126308517	63	3182334075	Sanitas	Edith Montenegro
14-03-2024	Luis Oscar Cocorcos M	882094488	49	3144073716	Sanitas	Luis Oscar Cocorcos M
14-03-2024	Juana María L.P	1005024934	24	3134168927	compensar	Juana Portilla
14-03-2024	Florinda portilla	6028069	62	3134168927	sanitas	Florinda portilla
14-03-2024	GLADIS TEREZA M.	605770713	52	3134168927	sanitas	GLADIS Montañez
14-03-2024	Sandy Alvarez	37273047	68	30909097	Sanitas	Sandy Alvarez
14-03-2024	Christian Ramirez Moreno	30094202	22	3044035634	sanitas	Christian Ramirez
14-03-2024	Sirmania Yedy Marcano	1090405270	34	3121661552	sanitas	Sirmania Yedy Marcano
14-03-2024	Argemiro Vaca	6098448463	63	319461776	Sanitas	Argemiro Vaca
14-03-2024	Kimberly Sanchez Pincun	1092161721	31	3143118715	Sanitas	Kimberly
14-03-2024	Luis Miguel Miranda	102366941	26	3125815975	Sanitas	Luis Miguel Miranda
14-03-2024	Mauricio Leon Gomez	446238860	65	3222703128	Sanitas	Mauricio Leon
14-03-2024	NOEMI RIVERA	160337864	46	3101460673	Sanitas	NOEMI RIVERA
14-03-2024	Esther Gomez	37248932	67	37248932	Sanitas	Esther Gomez
14-03-2024	Yolanda Ortiz	51831381	60	3012199599	sanitas	Yolanda Ortiz
14-03-2024	M. Jairo Penaranda	27814288	25	22810083	sanitas	M. Jairo Penaranda
14-03-2024	Sandra Manrique	37291713	40	3135570339	Sanitas	Sandra Manrique
14-03-2024	Cuillermo Lopez	41639369	73	3214712463	sanitas	Cuillermo Lopez
14-03-2024	Isabel Santiago Vazquez	88234843	46	3106323541	Sanitas	Isabel S.
14-03-2024	Nicole Dayana C.	1041994028	18	3214716133	Sanitas	Nicole Dayana C.
14-03-2024	Angie Dayana Pacheco	1.193.468.193	23	3233380144	Sanitas	Angie Dayana Pacheco

Ladmedis		FORMATO CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-PYP-CE-40		
		FECHA: 07/07/2020		VERSION: 01		
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS						
TEMA: Cuidados Renales						
FECHA: 14-marzo-2024						
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: sensibilizar y crear conciencia en la sociedad sobre la importancia de nuestros riñones						
RESPONSABLE: Rebeca						
FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA
14-03-2024	Maria Camila Perca	1004589067	22	3182334071	Sanitas	Maria Perca
14-03-2024	Yenny Milady Hernandez	109037282	37	3143671580	Sanitas	Yenny Milady Hernandez
14-03-2024	Carmon Carrero	60445971	39	3125814111	Sanitas	Carmon Carrero
14-03-2024	Andrea Castillo	1090499875	27	3123605094	Sanitas	Andrea Castillo
14-03-2024	Rosalia Ayra Nieves	604408787	80	3109063101	Sanitas	Rosalia Ayra Nieves
14-03-2024	Brenda Carolina Moreno	603773559	49	3219262621	compensar	Brenda Carolina Moreno
14-03-2024	Yolanda Ortiz	101018855	28	3124612401	sanitas	Yolanda Ortiz
14-03-2024	Miriam Olaya Toledo	60318950	60	3142628626	sanitas	Miriam Olaya Toledo
14-03-2024	Gladis Nieves	22806183	50	313338635	sanitas	Gladis Nieves
14-03-2024	Fernando Ardilla U	60291547	76	314507209	sanitas	Fernando Ardilla U
14-03-2024	Jose Perez Escamez	13476336	57	3203581916	Sanitas	Jose Perez
14-03-2024	Arrelio Miral	88139415	60	3152728961	Sanitas	Arrelio Miral
14-03-2024	Arrelio Miral	5575490	49	5785407	Sanitas	Arrelio Miral
14-03-2024	Josefina Cera	27681835	62	313840781	Sanitas	Josefina Cera
14-03-2024	Carlos Lizcano	5440937	34	309282569	sanitas	Carlos Lizcano
14-03-2024	Yareth Pinzon	63316473	38	5220035	sanitas	Yareth Pinzon
14-03-2024	Lizeth Morana	1092035464	19	32125985	Sanitas	Lizeth Morana
14-03-2024	Lady Cabas	60393838	26	582785	Sanitas	Lady Cabas
14-03-2024	Yolanda Ortiz	1041987943	20	301258530	Sanitas	Yolanda Ortiz
14-03-2024	Estefania Maestre	32272852	42	310273479	Sanitas	Estefania Maestre
14-03-2024	Eska Andrea Castillo	1040499875	27	3123605094	Sanitas	Eska Andrea Castillo
14-03-2024	Glady Maura Pedraza	27221013	56	5833079	Sanitas	Glady Maura Pedraza
14-03-2024	Fernando Torres	13176636	48	315281502	Sanitas	Fernando Torres
14-03-2024	Maria Esneida	23016594	70	32028989	Sanitas	Maria Esneida



MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES

MPG-03-F-04-3

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FECHA 27/05/2021  
VERSIÓN 1

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN

Página 6 de 12

INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN

Ladmedis		FORMATO CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-PYP-CE-40			
		FECHA: 07/07/2020		VERSION: 01			
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS							
TEMA: <u>Cuidados Básicos</u>							
FECHA: <u>14- MARZO 2021</u>							
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: <u>Crear conciencia en la sociedad sobre la importancia de nuestros virusos</u>							
RESPONSABLE: <u>Rebeca</u>							
FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA	
14-03-2021	Maria Camila Peña	1004589087	22	3135140471	Sanitas	Maria Peña	
14-03-2021	Yenny Milady Hernández	1070832282	37	3143671580	Sanitas	Yenny Milady Hernández	
14-03-2021	Carmon Carrero	604459731	39	3125614111	Sanitas	Carmon Carrero	
14-03-2021	Archea Castillo	1090499875	27	3213660509	Sanitas	Archea Castillo	
14-03-2021	Blanca Escobar	604408277	30	3209061301	Sanitas	Blanca Escobar	
14-03-2021	Rosalba Aya Nieves	60377-534	49	3219262621	compensar	Rosalba Aya Nieves	
14-03-2021	Brenda Carolina Noiro	10118855	28	3124612401	sanitas	Brenda Noiro	
14-03-2021	Yolanda Ortiz	60317950	60	3142628626	Sanitas	Yolanda Ortiz	
14-03-2021	Miriam Aya Talca	22806183	50	313598635	Sanitas	Miriam Aya	
14-03-2021	Gladis Nieves	60291547	46	314507909	sanitas	Gladis Nieves	
14-03-2021	Fernando Ardila U	13476336	57	3203581918	Sanitas	Fernando Ardila U	
14-03-2021	Jose Revez Escame	89139415	60	3152728961	Sanitas	Jose Revez	
14-03-2021	Aurelio Muñoz	5575490	49	3285407	Sanitas	Aurelio Muñoz	
14-03-2021	Yolanda Vera	27681635	62	3138340781	Sanitas	Yolanda Vera	
14-03-2021	Carlos Lizcano	5440937	34	300282569	Sanitas	Carlos Lizcano	
14-03-2021	Janet Birlan	63316473	38	5870035	Sanitas	Janet Birlan	
14-03-2021	Lizeth Morana	1092835464	19	32125985	Sanitas	Lizeth Morana	
14-03-2021	Laura Cuadras	60393839	26	587985	Sanitas	Laura Cuadras	
14-03-2021	Julce Valentina Celis	1041987943	20	301258530	Sanitas	Julce Valentina Celis	
14-03-2021	Eufemia Maestre	32272952	42	310273374	Sanitas	Eufemia Maestre	
14-03-2021	Jesica Andrea Cant	1090499875	27	301279522	Sanitas	Jesica Andrea Cantillo	
14-03-2021	Gladys Mariana Rodríguez	27721013	56	5833079	Sanitas	Gladys Mariana Rodriguez	
14-03-2021	Fernando Vargas	1376636	48	315284502	Sanitas	Fernando Vargas	
14-03-2021	Maria Esneida	23016394	70	32028909	Sanitas	Maria Esneida	

Ladmedis		FORMATO CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-PYP-CE-40			
		FECHA: 07/07/2020		VERSION: 01			
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS							
TEMA: <u>Día mundial del Pilon.</u>							
FECHA: <u>14 - MARZO 2021</u>							
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: <u>Sensibilizar y crear conciencia a los usuarios, asistentes o a los miembros sobre la importancia del cuidado de los Pilon, a través de la promoción de hábitos de vida saludable y la prevención de ERG</u>							
RESPONSABLE: <u>Elisbeth Corrao - Anaí Ureano</u>							
FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA	
14/03/2021	Yosmarie Rojas	5164058	33	3134812028	Sanitas	Yosmarie Rojas	
14/03/2021	Yolanda Díaz	60445855	38	32035601	Sanitas	Yolanda Díaz	
14/03/2021	Luz Elena Pello	60238264	46	30023502	Sanitas	Luz Elena Pello	
14/03/2021	Ana Sofía Rodríguez	3196118	51	312588535	Sanitas	Ana Sofía Rodríguez	
14/03/2021	Maribel J. Cullas	32245488	32	311888530	Sanitas	Maribel J. Cullas	
14-03-2021	Cela Cullas	1127095307	45	318885500	Sanitas	Cela Cullas	
14-03-2021	Inel Polanco Arevalo Esteva	1005026953	21	318911746	Sanitas	Inel Polanco	
14-03-2021	Hania Esteva	32275203	44	3143102200	Sanitas	Hania Esteva	
14-03-2021	Luana Guan	682268	37	3006034944	Sanitas	Luana Guan	
14-03-2021	Mariana Collazo	1103130849	21	3113436242	SUMHUS	Mariana Collazo	
14-03-2021	Elvia H. Vera Soto	60333146	59	312554544	Sanitas	Elvia H. Vera Soto	
14-03-2021	Giulia T. S. S. S.	1.09380377	325	3105678904	Sanitas	Giulia T. S. S. S.	
14-03-2021	Maria Esperanza Henares	60314498	57	312555507	Sanitas	Maria Esperanza Henares	
14-03-2021	Sandra Vera	60308973	44	312162631	Sanitas	Sandra Vera	
14-03-2021	Maxi Trinidad	68302992	00	133301061	Sanitas	Maxi Trinidad	
14-03-2021	LUIS ANTHONY UREANO	110378546	50	3203053422	Sanitas	Luis Anthony Ureano	
14-03-2021	Margarita Rojas	27635778	56	311255200	Sanitas	Margarita Rojas	
14/03/2021	Maria Perez	100375803	52	3165185497	Sanitas	Maria Perez	
14/03/2021	Deisy Pérez	1091809192	27	31382884945	Sanitas	Deisy Pérez	
14/03/2021	José Daniel Salcedo	89211777	48	3104811484	Sanitas	José Daniel Salcedo	
14/03/2021	Juana S. Espinel J.	1127041974	20	3202118144	Sanitas	Juana S. Espinel J.	
14/03/2021	Aria Pedriza	3724477	53	320990291	Caesalud	Aria Pedriza	
14/03/2021	Rainy Quintana Brito	1092641055	17	227301843	Sanitas	Rainy Quintana	
14/03/2021	Edin José Puy Soriano	1090404454	34	315159108	Sanitas	Edin José Puy Soriano	



**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**

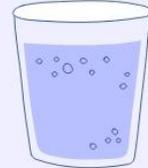
**LADMEDIS IPS CAOBS**



**DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN**



**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN****LADMEDIS IPS ATALAYA****CUIDA TUS RIÑONES**

**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN****LADMEDIS IPS QUINTA ORIENTAL**

**ACTUEMOS A TIEMPO Y  
PREVENGAMOS LA  
ENFERMEDAD RENAL**

**DIA MUNDIAL DEL  
RIÑÓN**

 **Ladmedis**  
siempre saludable

	<b>MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES</b>	<b>MPG-03-F-04-3</b>	
	<b>GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO</b>	FECHA 27/05/2021	VERSIÓN 1
	<b>ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PLANES DE FORMACIÓN</b>	Página 12 de 12	

**INFORME DE EVENTO DE FORMACIÓN**

<b>METODOLOGÍA</b>	<b>RECURSOS</b>
Socialización, explicación de los conceptos	Humanos, logísticos y tecnológicos
<b>IMPACTO / RESULTADO ESPERADO</b>	
Educación del Día Mundial del Riñón concientizando a los usuarios para la prevención de la ERC, y promoción de la salud renal.	
<b>MÉTODO / MECANISMO DE EVALUACIÓN DE EFICACIA</b>	
- Socializando con los usuarios asistentes a Ladmedis IPS.	

<b>NOMBRE DEL RESPONSABLE:</b> ELIZBETH CÁRCAMO TORRES PROFESIONALE DE ENFERMERIA	<b>FIRMA DEL RESPONSABLE:</b> <i>ELIZBETH CÁRCAMO TORRES</i>
-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

