

MUNICIPIO DE SAN JOSE DE CUCUTA

NORTE DE SANTANDER



**INFORME DE CONMEMORACIÓN
DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER**



ELABORADO POR:

**SANDRA DURDLEYMARTINEZ LEMUS
ENFERMERA LIDER**

FECHA:

5 DE FEBRERO DEL 2024

INFORME DE LAS ACCIONES REALIZADAS EN LAS CONMEMORACIONES

INFORME DE LA CONMEMORACION DIA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

INTRODUCCION

Se inicia educacion a los usuarios de Ladmedis ips sobre el día mundial contra el cáncer el día lunes 05 de febrero del 2024 iniciando las 7:30 de la mañana y culminando a las 11:00 de la mañana.

OBJETIVOS

Fomentar la prevención y sensibilización para disminuir las muertes prevenibles e incentivar la toma de medidas.

DESARROLLO DE LA CONMEMORACION

Educacion a los usuarios, infogramas

Prevención

El riesgo de cáncer puede reducirse:

- no consumiendo tabaco;
- manteniendo un peso corporal saludable;
- tomando una alimentación saludable que incluya frutas y hortalizas;
- realizando actividad física con regularidad;
- evitando o reduciendo el consumo de alcohol;
- vacunándose contra el papilomavirus humano y la hepatitis B en caso de pertenecer a los grupos en los que se recomienda esta intervención;
- evitando la radiación ultravioleta (principalmente, por la exposición al sol y en los aparatos de bronceado artificial) o protegiéndose de la luz solar;
- haciendo un uso seguro y adecuado de las radiaciones en la atención de salud (para fines diagnósticos y terapéuticos);
- minimizando la exposición ocupacional a las radiaciones ionizantes; y
- reduciendo la exposición a la contaminación del aire exterior e interior, incluido el radón (un gas radiactivo que se produce por la descomposición natural del uranio y que puede acumularse en edificios como los hogares, las escuelas y los lugares de trabajo).

ANEXOS

4 FEBRERO

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

¿Qué debes saber?

El cáncer es la segunda causa más frecuente de morbilidad y mortalidad, después de las enfermedades cardiovasculares, y es una base importante de las desigualdades en salud.




El cáncer puede prevenirse y controlarse

El cáncer puede prevenirse y controlarse implementando estrategias basadas en la evidencia para la prevención, tamizaje y detección temprana del cáncer, el tratamiento y cuidados paliativos. Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer, comunes a muchas otras enfermedades no transmisibles, son:

- Consumo de tabaco
- Baja ingesta de frutas y verduras
- Consumo nocivo de alcohol
- Insuficiente actividad física



 D CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS		F-PYP-CE-40				
		FECHA: 07/07/2020	VERSION: 01			
CHARLA EDUCATIVA DIRIGIDA A USUARIOS						
TEMA: DIA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER						
FECHA: 05/02/2024						
RESPONSABLE:						
No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA
1	Julio Cesar Pabón	5542748	83	313276628	Sanitas	Julio Cesar Pabón
2	Betkis Pabón	1093763704	30	302565311	Sanitas	Betkis Pabón
3	Elina Linares	10904148785	31	302530954	Sanitas	Elina Linares
4	Nancy Suarez	60317345	57	3229345034	Sanitas	Nancy Suarez
5	Rosita Salcedo	37290349	37	5824308	Sanitas	Rosita Salcedo
6	Santha Milena Ardila	60392736	44	3112786446	Sanitas	Santha Milena Ardila
7	Doris Yoleury Albarrán	1093413446	29	3106296914	Sanitas	Doris Yoleury Albarrán
8	Dayry Medina M.	60328188	55	5810611	Corporación	Dayry Medina M.
9	L. Diana Funk	60359511	49	3144491125	Sanit	L. Diana Funk
10	Jorge Garcia Rubio	13469760	60	3204919334	Sanitas	Jorge Garcia Rubio
11	Karina Bonilla	1127344095	28	3143427381	Sanitas	Karina Bonilla
12	Hana Tauszono	60277486	63	5961917	Sanitas	Hana Tauszono
13	José Francisco Sepulveda C	13459734	61	3214182688	Una EPS	José Francisco Sepulveda C
14	Juan Manuel Sepulveda C	13250090	71	3214193688	Sanitas	Juan Manuel Sepulveda C
15	Angel Ramirez	88168620	41	223289368	Sanita	Angel Ramirez