

JÓVENES SALUDABLES

- ◆ Promoción de estilos de vida y
- ◆ prevención de enfermedades cardiovasculares: Actividad física, alimentación saludable, prevención de tabaquismo y consumo de alcohol.
- ◆ Prevención de cáncer de cérvix y de mama.
- ◆ Proyecto de vida y manejo del tiempo libre.
- ◆ Promoción del buen trato y manejo de Conflictos.
- ◆ Sexualidad Sana y Responsable
- ◆ Estilos de vida saludable
- ◆ Salud Oral.
- ◆ Agudeza visual

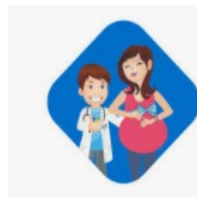
SALUD CARDIOVASCULAR HIPERTENSIÓN, DIABETES, ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD

- ◆ Promoción de estilos de vida: Actividad física, dieta saludable y desestimular el consumo de cigarrillo y alcohol.
- ◆ Prevención de enfermedades cardiovasculares.
- ◆ Detección temprana de cáncer de mama: Autoexamen mama e identificación de factores de riesgo, signos y síntomas.
- ◆ Mamografías a mayores de 50 años
- ◆ Sexualidad sana y responsable.
- ◆ Prevención de ITS y VIH SIDA.
- ◆ Prevención de cáncer de cérvix: A Mujeres de 25 años a 69 años o menores con vida sexual activa.
- ◆ Promoción del buen trato y manejo de Conflictos

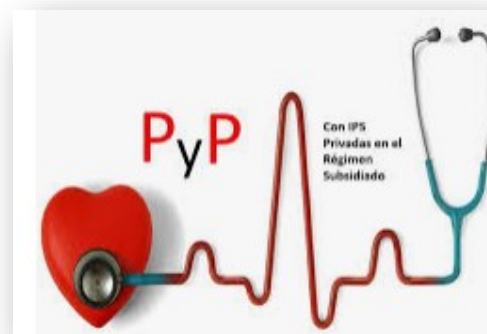
MATERNIDAD SEGURA Y SALUDABLE

Con la inscripción al programa usted tiene derecho a:

- ◆ Consulta de primera vez y control con
- ◆ aplicación del modelo biopsicosocial y los criterios de alto riesgo para su tratamiento y control.
- ◆ Diligenciamiento de la historia clínica materno perinatal con el sistema de alertas.
- ◆ Vacunación (TD y MMR).
- ◆ Ayudas diagnósticas y laboratorio clínico.
- ◆ Detección temprana de sífilis VIH para la prevención de la transmisión vertical.
- ◆ Salud oral.
- ◆ Consulta de psicología y nutrición.
- ◆ Entrega de micronutrientes: Hierro, calcio y ácido fólico.
- ◆ Entrega de medicamentos si, se requiere para el tratamiento de los riesgos o el control de los mismos.
- ◆ Seguimiento a gestantes que requirieron hospitalización.
- ◆ Vigilancia de los factores de riesgo por Médicos especialista.
- ◆ Remisión a programas de seguimiento de la enfermedad a gestantes de alto riesgo, de acuerdo con criterios previamente establecidos.
- ◆ Atención del parto, posparto y del recién nacido.
- ◆ Educación de Maternidad Segura y Saludable.
- ◆ Continuidad de la atención en los diferentes programas de salud como Planificación familiar.



PROGRAMAS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN EN SALUD



MÁS VALE PREVENIR



CHÉCATE



MÍDETE



MUÉVETE



Ladmedis IPS
siempre saludable



PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Los afiliados tienen derecho a los Programas de Promoción y Prevención de acuerdo con la edad, género y etapa del ciclo vital.

Desde la afiliación, el usuario recibe información sobre sus derechos y deberes en salud.

Se informa sobre las actividades de protección específica, detección temprana a las que puede acceder en su **IPS primaria**. Los Programas de Promoción y Prevención en Salud a los que tienen derecho se prestan sin ningún costo.

- ◆ Les solicitamos inscribirse, en los Programas de Promoción y Prevención en su IPS.
- ◆ Recuerde llevar a las consultas el documento de Identificación.



VACUNACIÓN PLAN AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN (PAI)

ATENCIÓN PREVENTIVA EN SALUD ORAL

ATENCIÓN DE LA GESTANTE

ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO

CONSULTA DE ATENCIÓN EN EL POSPARTO

ATENCIÓN EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR A HOMBRES Y MUJERES

ALTERACIONES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN MENORES DE DIEZ (10) AÑOS

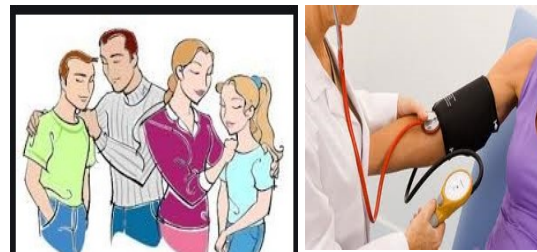
ALTERACIONES DEL DESARROLLO DEL JOVEN DE DIEZ (10) A 29 AÑOS

ALTERACIONES DEL EMBARAZO

ALTERACIONES DEL ADULTO MAYOR DE 45 AÑOS

PREVENCIÓN DEL CÁNCER CUELLO UTERINO Y DE SENO

ALTERACIONES DE LA AGUDEZA VISUAL



SALUD INFANTIL

- ◆ Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y complementaria hasta los dos años.
- ◆ Estimulación temprana.
- ◆ Alimentación saludable.
- ◆ Pautas de crianza.
- ◆ Promoción del buen trato.
- ◆ Prevención de accidentes.
- ◆ Vigilancia del crecimiento y Desarrollo
- ◆ Vacunación.
- ◆ Promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades.
- ◆ Prevención de enfermedades prevalentes (diarrea, neumonía, otitis media supurativa).



PROGRAMA CONTROL ALTERACIONES DEL JOVEN

¿Que es?

Un programa enfocado en detección temprana de enfermedades, alteraciones en el desarrollo, salud sexual y reproductiva y orientación en esta etapa de cambios físicos y psicológicos.

¿Que actividades se realizan?

- Consulta de medicina general y enfermería.
- Laboratorio clínico.
- Remisión a servicios de alta complejidad de acuerdo a la necesidades identificadas.
- Asesoría en derechos sexuales y reproductivos.

¿Quiénes pueden asistir?

Jóvenes y adolescentes entre los 11 y 29 años